

J'ai des symptômes  
(fièvre, toux,  
courbatures, ...)

Je m'isole,  
je reste chez moi



Test PCR ou antigénique immédiat



Si les symptômes s'aggravent :  
contactez immédiatement votre  
médecin traitant ou le 15

## Statut vaccinal

### ✓ Schéma vaccinal COMPLET\*

\* 2 doses + 1 dose de rappel maximum 7 mois après  
la 2ème dose jusqu'au 15/02, puis 4 mois maximum  
après la 2ème dose à partir du 15/02

### ✗ SANS vaccination ou Schéma vaccinal INCOMPLET

## Je suis CAS CONTACT\*\*

- Test PCR ou antigénique immédiat  
**Pas d'isolement** dans l'attente du résultat mais  
j'applique les **gestes barrières +++**
- Si test positif : **suivi des consignes**  
Si test négatif : **pas d'isolement, je continue de  
travailler**
- Autotest à J+2 et J+4
- Si autotest positif : nécessaire de confirmer par un  
test PCR ou antigénique puis **suivi des consignes si  
positif confirmé**  
Si autotest négatif : **je continue de travailler**

Consignes valables pour les personnes vivant en dehors et au sein du foyer du cas positif

- **Isolement de 7 jours** à partir de la date du  
dernier contact avec la personne positive
- Je préviens mon responsable
- Test PCR ou antigénique à la fin de  
l'isolement (ou durant l'isolement en cas de  
symptômes)
- Si test positif : **suivi des consignes**  
Si test négatif : **je retourne mon lieu de travail**

Pour les personnes vivant en dehors du foyer du cas positif :  
J-zéro de début d'isolement = date du dernier contact avec la personne positive

Pour les personnes vivant au sein du foyer du cas positif :  
J-zéro de début d'isolement = date de début des symptômes de la personne positive ou du test  
positif

## Je suis POSITIF

- **Isolement de 7 jours** à partir du test positif ou des  
symptômes s'il y en a
  - Je préviens mon responsable et j'envoie un mail à  
[medecinedeprevention@univ-tours.fr](mailto:medecinedeprevention@univ-tours.fr)
  - Je télécharge une attestation d'isolement sur le site  
<https://declare.ameli.fr/patient-positif/conditions>  
que j'envoie à mon responsable et à la DRH
  - Je préviens mes contacts (sur les 7 derniers jours)
  - Isolement levé au bout de 5 jours si test PCR ou  
antigénique négatif le 5ème jour et en l'absence  
de symptômes depuis 48h
- 
- **Isolement de 10 jours** à partir du test positif ou des  
symptômes s'il y en a
  - Je préviens mon responsable et j'envoie un mail à  
[medecinedeprevention@univ-tours.fr](mailto:medecinedeprevention@univ-tours.fr)
  - Je télécharge une attestation d'isolement sur le site  
<https://declare.ameli.fr/patient-positif/conditions>  
que j'envoie à mon responsable et à la DRH
  - Je préviens mes contacts (sur les 7 derniers jours)
  - Isolement levé au bout de 7 jours si test PCR ou  
antigénique négatif le 7ème jour et en l'absence  
de symptômes depuis 48h

\*\* Est considérée comme cas contact toute personne : Ayant partagé le même lieu de vie qu'un cas confirmé / Ayant été en contact direct avec un cas : face à face, moins d'un mètre, quelle que soit la durée (conversation, flirt, accolade, embrassade) / Ayant prodigué ou reçu des actes d'hygiène ou de soin / Ayant partagé un espace confiné (bureau, salle de réunion, véhicule personnel...) pendant au moins 15 min avec un cas, ou face à face avec un cas pendant épisode de toux ou d'éternuement / Etudiant ou enseignant du même groupe de TD/TP  
EN L'ABSENCE DE MESURES BARRIERES EFFICACES DURANT LA DUREE DU CONTACT (plexi, masque chirurgical ou FFP2 porté par le cas OU le contact, masque tissu porté par le cas ET le contact).