

J'ai des symptômes  
(fièvre, toux,  
courbatures, ...)

Je m'isole,  
je reste chez moi



Test PCR ou antigénique immédiat



Si les symptômes s'aggravent :  
contactez immédiatement votre  
médecin traitant ou le 15

## Statut vaccinal



Schéma vaccinal  
**COMPLET** ou  
infection Covid de  
moins de 2 mois



**SANS** vaccination  
ou Schéma vaccinal  
**INCOMPLET** ou  
Covid de plus de 2 mois

Je suis  
**CAS CONTACT\*\***

- Test (par PCR, test antigénique ou autotest) à J+2

➤ Si test antigénique et autotest positif :  
nécessaire de confirmer par un test PCR puis  
suivi des consignes si positif confirmé.

Si test négatif : pas d'isolement, je continue  
de travailler et port du masque 7 jours après le  
dernier contact avec le cas positif

Consignes valables pour les personnes vivant en dehors et au sein du foyer du cas positif

Je suis  
**POSITIF**

- **Isolement de 7 jours** à partir du test positif ou des symptômes s'il y en a
  - Je préviens mon responsable et j'envoie un mail à [medecinedeprevention@univ-tours.fr](mailto:medecinedeprevention@univ-tours.fr)
  - Je télécharge une attestation d'isolement sur le site <https://declare.ameli.fr/patient-positif/conditions> que j'envoie à mon responsable et à la DRH
  - Je préviens mes contacts (sur les 7 derniers jours)
  - Isolement levé au bout de 5 jours si test PCR ou antigénique négatif le 5ème jour et en l'absence de symptômes depuis 48h
- 
- **Isolement de 10 jours** à partir du test positif ou des symptômes s'il y en a
  - Je préviens mon responsable et j'envoie un mail à [medecinedeprevention@univ-tours.fr](mailto:medecinedeprevention@univ-tours.fr)
  - Je télécharge une attestation d'isolement sur le site <https://declare.ameli.fr/patient-positif/conditions> que j'envoie à mon responsable et à la DRH
  - Je préviens mes contacts (sur les 7 derniers jours)
  - Isolement levé au bout de 7 jours si test PCR ou antigénique négatif le 7ème jour et en l'absence de symptômes depuis 48h

\*\* Est considérée comme cas contact toute personne : Ayant partagé le même lieu de vie qu'un cas confirmé / Ayant été en contact direct avec un cas : face à face, moins d'un mètre, quelle que soit la durée (conversation, flirt, accolade, embrassade) / Ayant prodigué ou reçu des actes d'hygiène ou de soin / Ayant partagé un espace confiné (bureau, salle de réunion, véhicule personnel...) pendant au moins 15 min avec un cas, ou face à face avec un cas pendant épisode de toux ou d'éternuement / Etudiant ou enseignant du même groupe de TD/TP  
EN L'ABSENCE DE MESURES BARRIERES EFFICACES DURANT LA DUREE DU CONTACT (plexi, masque chirurgical ou FFP2 porté par le cas OU le contact, masque tissu porté par le cas ET le contact).